



Tuusulan
Naisvoimistelijat ry:n
Jäsentiedote - huhtikuu 2011

Seurassamme on ilo liikkua!

Peruutuksia ja muutoksia

Ma 18.4. Paijalan tunnit. Sali koulun omassa käytössä.
(Touhuviikarit ja Jumppakoulu pitävät yhteisen ulkotunnin klo 17.15-18.00. Säävaraus!)

ti 19.4. Paijalan Body-tunti. Sali koulun omassa käytössä.

ti 19.4. Mikkolan tunnit. Sali koulun omassa käytössä.

Pääsiäinen: 21.-25.4. ei jumppia

Vappu

30.4.-1.5. ei jumppia. La 30.4. Paijalan lasten tunnit normaalisti.

Kevätkausi päättyy 15.5.2011

Hydrobic päättää kautensa huhtikuun loppuun. Viimeiset tunnit pidetään 27.4.

Kevätjuhlat ”Lomalla ” sunnuntaina 15.5.2011

Kevätjuhla vietetään Hyökkälän auditoriossa. Tänä vuonna ollaan **”Lomalla”** ja näytökset ovat klo 16 ja klo 18.

Pääsymaksu aikuisilta 3 €, liput suoraan ovelta. Arpajaiset! Näytösten välissä buffet. Tervetuloa!

Kenraaliharjoitukset alkavat klo 14.00. Tarkempi harjoitusaikataulu sekä näytösaikataulu löytyvät nettisivuiltamme.

Tänä kesänä jumppaamme kahdesti viikossa teemalla ”Sydämesi hyvinvointi”

KESÄJUMPAT 16.5.-22.6. ja 1.-17.8.

maanantaisin klo 18.00-19.00 Uimahallin nurmikolla (säävaraus)
keskiviikkoisin klo 18.00-19.00 Hyökkälän yläasteen liikuntasali,
Kirkkotie 11, C-ovi

Kesäjumppamaksu 3 €/kerta. K-U klubi-kortilla 2 €/kerta (1/kortti).

Kesäjumppiin ovat tervetulleita myös muut kuin seuran jäsenet.

Ohjaajat löydät nettisivuiltamme www.tuusulannaisvoimistelijat.fi

Sääntömääräinen kevätkokous

Tuusulan Naisvoimistelijoiden sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 19.5. klo 18.00

Tuusulan kirjaston Laura-kabinetissa. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kaikki seuran jäsenet ovat tervetulleita! Kahvitarjoilu.

Svolin Hyvän olon viikonloppu 14.5. Vierumäellä kaikille jumpan ystäville. Lisätietoa www.svoli.fi

Jumppakausi 2011-2012

Tarkemmat tiedot uudessa viikko-ohjelmassa, joka jaetaan koteihin viikolla 32 sekä internetsivuillamme elokuun alussa. Jäseneksi liittyminen kaudelle 2011-2012 on mahdollista elokuun alusta lähtien. Syysstartti ke 24.8.2011 Mikkolan koululla (alustava).

Syyskausi alkaa ma 29.8.2011.

Etsimme uusia ohjaajia!

Oletko kiinnostunut lasten, nuorten tai aikuisten ohjaamisesta? Haluaisitko vakiotunnin tai sijaistaa vain silloin tällöin. Tule mukaan ohjaajatiimiin, ota yhteyttä puhelimitse tai sähköpostilla. Seura kouluttaa tarvittaessa.

Toivotamme kaikille jumppaajille aurinkoista kesää!

Tuusulan Naisvoimistelijat ry
Koskenmäentie 9, 04300 Tuusula
Puh 040 584 2089



www.tuusulannaisvoimistelijat.fi
tuusulan.naisvoimistelijat@co.inet.fi

GYMNAESTRADA 2011

Kansainvälisen voimisteluliiton (FIG) harrastevoimistelufestivaali kutsuu meitä suomalaisia Sveitsin Lausanneen 10.-16.7.2011. Gymnaestrada on joka neljäs vuosi järjestettävä, maailmanlaajuinen harrastetapahtuma, jossa koko voimistelun kirjo ja kaikki voimistelun upeat lajit ovat mukana. Tapautumaan odotetaan 25 000 osallistujaa yli 50 maasta ja kaikista maanosista. Gymnaestrada on täynnä voimistelun iloa ja riemua, rentoa menoa, näytöksiä, workshoppeja ja illanviettoja kansainvälisessä ympäristössä.

Innostunut joukko Tuusulan Naisvoimistelijat ry:n jäseniä on lähdössä Gymnaestradaan esiintymään Suomen joukkueessa. Matkan kustannukset lankeavat luonnollisesti lähtijöiden omalle kontolle, mutta erilaisia varainkeruutilaisuuksia järjestämällä niitä on osittain saatu katettua yhdessä tekemällä, talkoohengessä.

Toivomme Gymnaestrada-porukalle ikimuistoisia hetkiä Sveitsissä!



14th WORLD
GYMNAESTRADA
LAUSANNE 10-16 JULY 2011