

Tuusulan
Naisvoimistelijat ry:n
Jäsentiedote - huhtikuu 2010



Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®

Seurassamme on ilo liikkua!

Peruutuksia ja muutoksia

pe 23.4. Vaunukankaan Body -tunti. Sali koulun omassa käytössä.
ma 3.5. Riihikallion Kuntojumppa poikkeuksellisesti klo 18.45-19.45
ti 4.5. Koulukeskuksen Zumba –tunnit jatkuvat
ti 11.5. Koulukeskuksen Zumba-tunti klo 19-20, lattari-tunteja ei pidetä.

Vappu

30.4.-2.5. ei jumppia

Kevätkausi päättyy

Hydrobic päättää kautensa huhtikuun loppuun. Viimeiset tunnit 28.4.
Keudan jummat päättyvät huhtikuun lopussa, poikkeuksena Elinan tunti vielä maanantaina 3.5.

Kausi päättyy lasten- ja nuorten ryhmissä kevätjuhliin, aikuisten muissa ryhmissä 12.5.

Kevätjuhlat "Sanasta liikkeelle"

Kevätjuhlia vietetään Hyökkälän auditoriossa maanantaina 10.5. klo 18.30. Juhla on kaksiosainen: klo 18.30 alkaen esiintyvät alle kouluikäisten lasten ryhmät ja väliajan jälkeen nuorten ja aikuisten ryhmät. Pääsymaksu aikuisilta 3 €. Kahvitarjoilu väliajalla, vapaaehtoinen kahvi-maksu. Arpajaiset!

Lämpimästi tervetuloa.

HUOM!!

Kenraaliharjoitukset alkavat klo 16. Tarkempi harjoitusaikataulu nettisivuillamme.

Kesäjumppa " Voimistelu sydämen asialla "

Maanantaisin klo 18-19 Keski-Uusimaa -lehtitalon nurmikolla
Keskiviikkoisin klo 18-19 Hyökkälän yläasteen liikuntasalissa, Kirkkotie 11, C-ovi
Kesäjumppamaksu 3 €/kerta. K-U klubikortilla 2 €/kerta (1/kortti).
Kesäjumppiin ovat tervetulleita myös muut kuin seuran jäsenet.
Ohjaajat löydät nettisivuiltamme www.tuusulannaisvoimistelijat.fi

Maanantain nurmikkojumpan yhteydessä myös lasten pelit ja leikit.
Hinta 2 €/lapsi, sisarukset 3 €, 3 lasta 5 €

Sääntömääräinen kevätkokous

Tuusulan Naisvoimistelijoiden sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 20.5. klo 18.00 Tuusulan kirjaston Laura-kabinetissa. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kaikki seuran jäsenet ovat tervetulleita! Kahvitarjoilu.

Svolin Hyvän olon viikonloppu 15.5. Vierumäellä

Lisätietoa osoitteessa www.svoli.fi

Jumppakausi 2010-2011

Tarkemmat tiedot uudessa viikko-ohjelmassa, joka jaetaan koteihin viikolla 32 ja julkaistaan internetsivuillamme elokuun alussa. Jäseneksi liittyminen kaudelle 2010-2011 on mahdollista elokuun alusta lähtien. Syysstartti keski-viikkona 19.8.2010 Mikkolan koululla (alustava).

Syyskausi alkaa ma 30.8.2010.

Etsimme uusia ohjaajia!

Oletko kiinnostunut lasten, nuorten tai aikuisten ohjaamisesta? Ota yhteyttä puhelimitse tai sähköpostilla (yhteystiedot alla). Seura kouluttaa tarvittaessa.

GYMNAESTRADA 2011

Katso takakannesta tarkemmat tiedot tapahtumasta!

Uudet jumppapaidat tulevat myyntiin elokuussa.

Toivotamme kaikille jumppaajille aurinkoista kesää!

Tuusulan Naisvoimistelijat ry
Koskenmäentie 9, 04300 Tuusula
Puh (09) 273 3264
Gsm 040 584 2089



www.tuusulannaisvoimistelijat.fi
tuusulan.naisvoimistelijat@co.inet.fi

GYMNAESTRADA 2011

Kansainvälisen voimisteluliiton (FIG) harrastevoimistelufestivaali kutsuu meitä suomalaisia Sveitsin Lausanneen 10.-16.7.2011. Gymnaestrada on joka neljäs vuosi järjestettävä, maailmanlaajuinen harrastetapahtuma, jossa koko voimistelun kirjo ja kaikki voimistelun upeat lajit ovat mukana. Tapahtumaan odotetaan 25 000 osallistujaa yli 50 maasta ja kaikista maanosista. Gymnaestrada on täynnä voimistelun iloa ja riemua, rentoa menoa, näytöksiä, workshoppeja ja illanviettoja kansainvälisessä ympäristössä. Tuusulan Naisvoimistelijat lähtevät Gymnaestradaan. Sinullakin on mahdollisuus liittyä joukkoomme!

MITÄ TEEN, JOS OLEN VÄHÄNKIN KIINNOSTUNUT OSALLISTUMISESTA?

Ilmoittaudu mahdollisimman pian Tuusulan Naisvoimistelijoiden Gymnaestrada-vastaavalle: **heli.suokko-rajala@luukku.com**. Häneltä saat myös lisätietoa tapahtumasta. Tietoa löydät myös seuramme nettisivuilta sekä osoitteesta **www.svoli.fi/gymnaestrada**

Alustavat ilmoittautumiset tulee tehdä 15.5.2010 mennessä ja sitovat ilmoittautumiset 30.11.2010 mennessä.



14th WORLD
GYMNAESTRADA
LAUSANNE 10-16 JULY 2011